

«Какая польза для детей от игры с песком»

Лето прекрасная пора, мы любим проводить больше времени на улице. Наше любимое место у детей – это песочница. Они из песка делают фигурки, замки, закапывают игрушки, чтоб найти их. От такого занятия они получают огромную пользу.



- Играя с песком у наших детей улучшается их эмоциональное самочувствие, настроение. Успокаивают гиперактивных детей, и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных.
- Избавляется от комплексов и выплескивает наружу накопившиеся эмоции.
- Песок полезен для физического здоровья.
- Игра с песком очень полезна и для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений.



Наши дети любят:

- насыпать песок в ведро лопаткой;
- рисовать пальчиками на песке;
- пересыпать песок с ладошки на ладошку, с одного ведерка в другое;
- искать в песке зарытые игрушки;
- рыть ямки, погружать руки в песок;
- лепить руками из мокрого песка заборчики, домики, пирожки и т. п.



В руки мы берем совок,
В формы мы кладем песок.
Выпечка сейчас у нас
Получилось просто класс.
Вы подумайте пока
Что печем мы из песка?





Вот сколько полезных свойств у песка!